

Oestrofact® E

dijetetski proizvod - dodatak ishrani

Sastav:

Jedna kapsula sadrži:

Aktivne supstance:

Standardizovani suvi ekstrakt cveta crvene deteline (*Trifolium pratense*) sa min. 40% ukupnih izoflavona 50 mg (20 mg izoflavona),

Vitamin E 18 mg

Sastojci: sredstvo protiv zgrudvavanja mikrokristalna celuloza, želatin, standardizovani suvi ekstrakt cveta crvene deteline (*Trifolium pratense*), sa min. 40% ukupnih izoflavona, DL-alfa-tokoferil-acetat, sredstvo protiv zgrudvavanja talk, magnezijum-stearat, silicijum-dioksid, boje E122, E172

Svojstva i delovanje:

Oestrofact® E je prirodni preparat čiji dvokomponentni sastav i odnos aktivnih principa obezbeđuju optimalan efekat kod problema prelaznog doba žene, pomažući u regulaciji poremećene hormonske ravnoteže.

Prelazno doba, kao fiziološki period u životnom ciklusu žene, sastoji se od

premenopauze, menopauze i postmenopauze.

U **premenopauzi**, koja prethodi menopauzi, i koja kod žena našeg podneblja nastupa oko 40. godine života (dok još traje plodni period), dolazi do pojave neredovnih menstrualnih ciklusa, kao i mogućih iznenadnih promena nivoa estrogena. Česta je pojava toplotnih talasa, pojačanog znojenja i naglih promena raspoloženja. Povišeni nivoi estrogena koji se mogu javiti, predstavljaju rizik za nastanak estrogen zavisnih tumora dojke i materice, zbog čega uključivanje fitoestrogena predstavlja značajan faktor prevencije nastanka estrogen zavisnih tumora.

Menopauza i postmenopauza predstavljaju završetak ženinog reproduktivnog perioda i nastupaju sa poslednjom menstruacijom. Izmenjena hormonska ravnoteža, u kojoj dominira snižen nivo estrogena, nosi sa sobom niz dugoročnih promena koje za posledicu mogu imati oboljenja srca i krvnih sudova, poremećaje metabolizma, oboljenja nervnog i mišićnog sistema, osteoporozu. U ovom periodu dolazi do atrofije i suvoće vaginalne sluznice, a često i do hroničnih urinarnih problema. Koža ubrzano stari zbog slabe hidratacije i gubitka elastičnosti. Posebno su izraženi toplotni talasi, pojačano znojenje, poremećaji sna, nervoza, depresije, vrtoglavice, smetnje u koncentraciji, bol u kostima i zglobovima, glavobolje i lupanje srca (palpitacije).

Efekti fitoestrogena

Standardizovani suvi ekstrakt crvene deteline, u preparatu Oestrofact® E, jedinstven je izvor fitoestrogena, jer sadrži 4 aktivna izoflavona: biohanin A, formononetin, daidzein i genistein. Fitoestrogeni nisu hormoni u pravom smislu reči, već ispoljavaju hormonsko delovanje zbog prostorne konfiguracije svoje molekule koja je slična hormonskoj, kao i svog afiniteta vezivanja za iste ćelijske receptore kao i estrogeni. Imaju selektivnu estrogenu aktivnost i slabijeg su dejstva od prirodnih i sintetskih estrogena. Fitoestrogeni ispoljavaju i **estrogenu i antiestrogenu aktivnost** - kako će delovati na ćeliju zavisi od količine estrogena koje proizvodi sam organizam i koliko se estrogena već nalazi vezano za ćelijske receptore. Kada su nivoi estrogena u organizmu niski, ispoljava se estrogeni efekat fitoestrogena, njihovim vezivanjem za slobodne receptore. U suprotnom, kada su nivoi estrogena u organizmu visoki, fitoestrogeni se „bore“ sa endogenim estrogenima za iste receptore i vezivanjem za

njih ispoljavaju slabiji efekat od onog koji bi inače ostvarili endogeni estrogene. Ovako se moduliše aktivnost endogenog estrogena u organizmu, što je osnova dejstva fitoestrogena. Biljni estrogene u preparatu **Oestrofact® E** mogu ublažiti pojave nastale usled pada hormona u prelaznom dobu kao što su navale vrućine (valunzi), pojačano znojenje, nemir, glavobolja, vrtoglavica, lupanje srca, nervoza, bol u kostima i zglobovima.

Preporuka:

Crvena detelina pomaže kod pojave simptoma menopauze, kao što su talasi vrućine (valunzi), pojačanog znojenja, nemira i nervoze.

Povoljno deluje na zdravlje kostiju, srca i kardiovaskularnog sistema.

Redovnom upotrebom preparata **Oestrofact® E** očekivani pozitivni efekti se ispoljavaju, u zavisnosti od jačine izraženih tegoba, već posle dve nedelje, a optimalni efekat se u većini slučajeva postiže posle četiri do pet nedelja kontinuirane upotrebe.

Upotreba:

1-2 kapsule dnevno.

Kapsule se uzimaju u toku jela.

Upozorenja:

Preparat nije namenjen trudnicama, dojiljama i osobama mlađim od 18 godina.

Ne preporučuje se osobama osetljivim na neki od sastojaka i kod pacijenata sa istorijom estrogen-zavisnih tumora.

Ne treba koristiti zajedno sa hormonskim preparatima.

Osobe koje uzimaju lekove treba da se posavetuju sa lekarom pre početka korišćenja preparata zbog mogućih interakcija.

Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti.

Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu ishranu.

Uravnotežena i raznovrsna ishrana i zdrav način života su važni za Vaše zdravlje!

Rok trajanja:

2 (dve) godine.

(Rok trajanja naznačen je na pakovanju)

Način čuvanja:

Na temperaturi do 25°C, na suvom i tamnom mestu, van domašaja dece.

Pakovanje:

50 kapsula

Proizvođač:

Pharmanova d.o.o.

Industrijska br. 8, Obrenovac, Srbija

